

**SABOREAR LA VIDA: “Hambre de pan, hambre de amor, hambre de Dios”**

Se puede utilizar la oración del chocolate para comenzar la dinámica.

Comenzamos con la lectura personal del capítulo primero de:  
“El Caballero de la armadura oxidada” de Robert Fisher

Compartimos en grupos los ecos de nuestra lectura:

- ¿Qué nos ha llamado más la atención?
- ¿Qué relación puede tener con saborear o no la vida?
- ¿Cuáles son mis armaduras?
- ¿Ante quién, quienes las uso?
- ¿Qué me impiden disfrutar, saborear?
- ¿En qué cambian mi relación con los demás?
- ¿Me ayudan o me impiden construir con otros? ¿Por qué?